

CoachMoiForT

Ayé, j'me lance !



Ayé, J'me lance !

J'appartiens déjà à une équipe CoachMoiFort

Je n'ai pas encore d'équipe, je crée mon compte

Pseudo - [The Mollusk](#)

Photo : [Télécharger](#)

adresse mail : eglantin.duradis@hotmail.fr

Connexion via Deezer

Connexion via SoundCloud

Connexion via Spotify

Je veux marcher : [33](#) minutes par jour

Je veux courir : [64](#) minutes par semaine

Je choisis ma Mojo song : [Fly like an eagle](#) de
Steeve Miller

Tirez-moi au sort !



Tagada, tagada...



Suis-je un Pompon
rouge, ou une
Chaussette rayée ?



C'est le Pompon !





C'est le pied !





Objectif quotidien : 67 % atteint

Objecti hebdomadaire : 34% atteint

Distance parcourue : 93,4 km

Distance parcourue : 94,5 km +17%

Vitesse moyenne course : 9,5 km/h - 5%

Vitesse moyenne marche : 4,5 km/h

Progression depuis la semaine dernière : + 123%

Quartier le plus couru : La Butte aux Cailles

Chanson la plus efficace : Touch me tomato de The Wriggliers

Chanson la moins efficace : Just a perfect day de Lou Reed

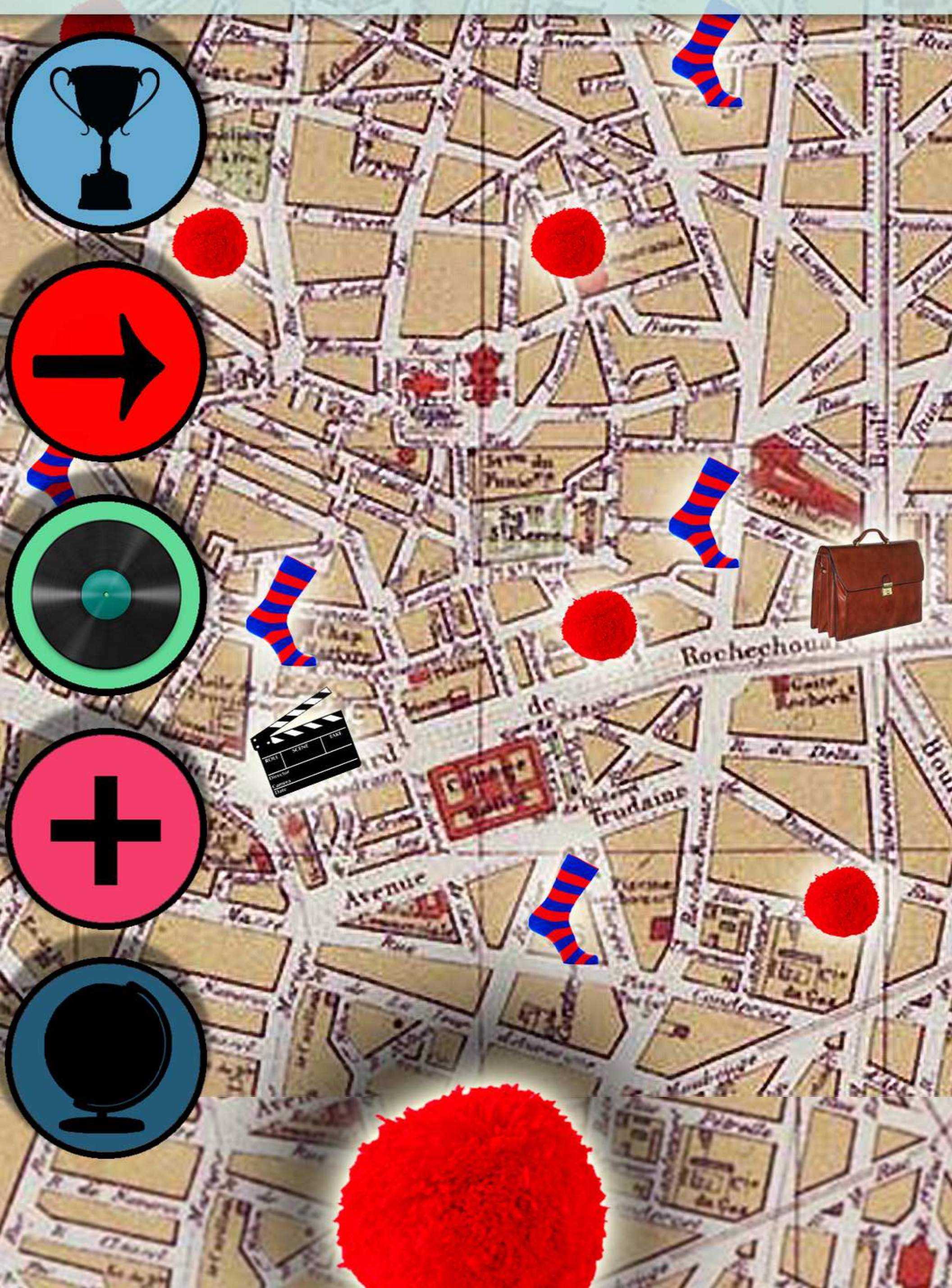
Calories brulées depuis le début : 1 465

Points : 455

Bonus : 12



LES BRÈVES - Patate molle a atteint **12 km/h** avec **Atom Man**
Le The Clash - La chanson la plus écoutée à Montmartre est
Straight out The Sewer de **Das FX**, Femme en bois court sur
la playlist **ShapeMeBrain** de Mr. Nerd, Jelly Jello a rejoint Kév



LES BRÈVES - Patate molle a atteint 12 km/h avec Atom Mar
le The Clash - La chanson la plus écoutée à Montmartre est
Straight out The Sewer de Das FX, Femme en bois court sur
la playlist ShapeMeBrain de Mr. Nerd, Jelly Jello a rejoint Kév



**Vous n'avez pas
bougé de la
journée...**

Paré à lancer ?

LES BRÈVES - Patate molle a atteint **12 km/h** avec **Atom Man**
de **The Clash** - La chanson la plus écoutée à Montmartre est
Straight out The Sewer de **Das FX**, **Femme en bois** court sur
la playlist **ShapeMeBrain** de **Mr. Nerd**, **Jelly Jello** a rejoint **Kév**



Wall of fame



Si j'allais voir par là...



Qu'est ce qu'on se met ?



Qui m'aime me suive !



Cancans et autres informations
indispensables

Si j'allais voir par là

Je vais au cinéma

Je vais voir Samantha

Je vais au bowling

Je vais faire les courses

Je vais au 50 rue Tiquetonne

Je choisis le circuit le plus proche

Je rejoins un autre fortiche + 100 pts

Je vais là où le vent me mène

Je crée un nouveau circuit *Premium*

+

Je choisis un scénario CoachMoiFort

Ayé, ça a pété ! 0,99 €

Ayé, ça a pété ! + musique 1,59 €

Scarlett's in the city ! 0,99 €

Scarlett's in the city + musique 1,59 €

NOUVEAU !

GTA Paris 0,99 €

GTA Paris + musique 1,59 €

Qu'est-ce qu'on se met ?

Je synchronise la musique de mon smartphone et
CoachMoiFort, Ayé, j'me lance



Je choisis la playlist d'un autre fortiche

Je choisis une playlist qui existe déjà via Deezer,
Spotify ou Soundcloud

Je n'écoute que les chansons les mieux classées,

+

Coachez-moi jusqu'au bout !

Playlists + voix des coachs

Playlist de Joe : My Bach is strong 0,99 €

Playlist de Maryam : **Da butt in da place** 0,99 €

Playlist de Löisa : **Womanize me** 0,99 €

Playlist de Keem : Club In my salle de bain 0,99 €

Playlist de Bilel : **Marvin is stronger than I** 0,99 €



Cancans et autres informations indispensables

La chanson qui vous fait courir le plus vite est **Bubble Butt** de Major Lazer avec une moyenne de **8,1** km/h



La chanson qui a fait le plus de bornes cette semaine est **Cliché** de **The Shoes** avec **103** km parcourus



La chanson la plus écoutée de Paris est **Muffin Man** de **Frank Zappa**

La playlist la plus courue de la ville est **My sweat swings** de **Mr. Nerd**

Les Pompons rouges mènent de **124** points

Tous ensemble, nous avons brûlé **32 456** calories depuis le début !



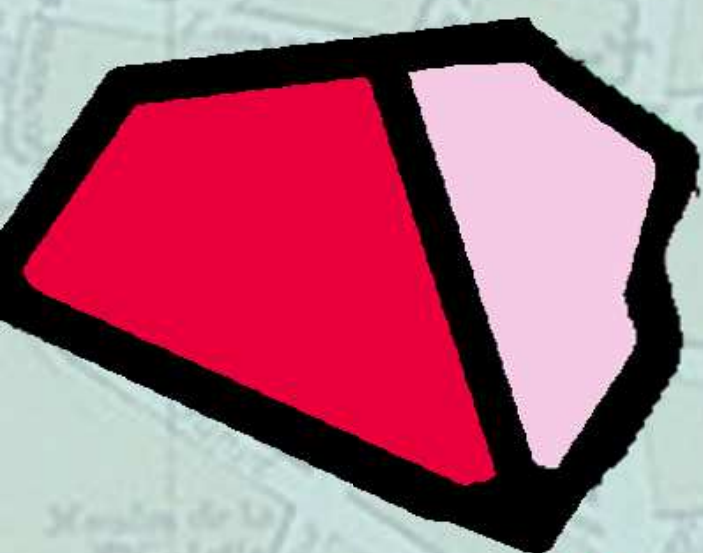
Cancans et autres informations indispensables

75002 : 57% complet

Chanson la plus populaire de la ville
I putt a spell on you de
Stanley Beckford

Les Pompons rouges mènent
dans 15 arrondissements

Profitez-vous de vos bonus samedi,
à l'occasion du tournoi de water polo
by night !

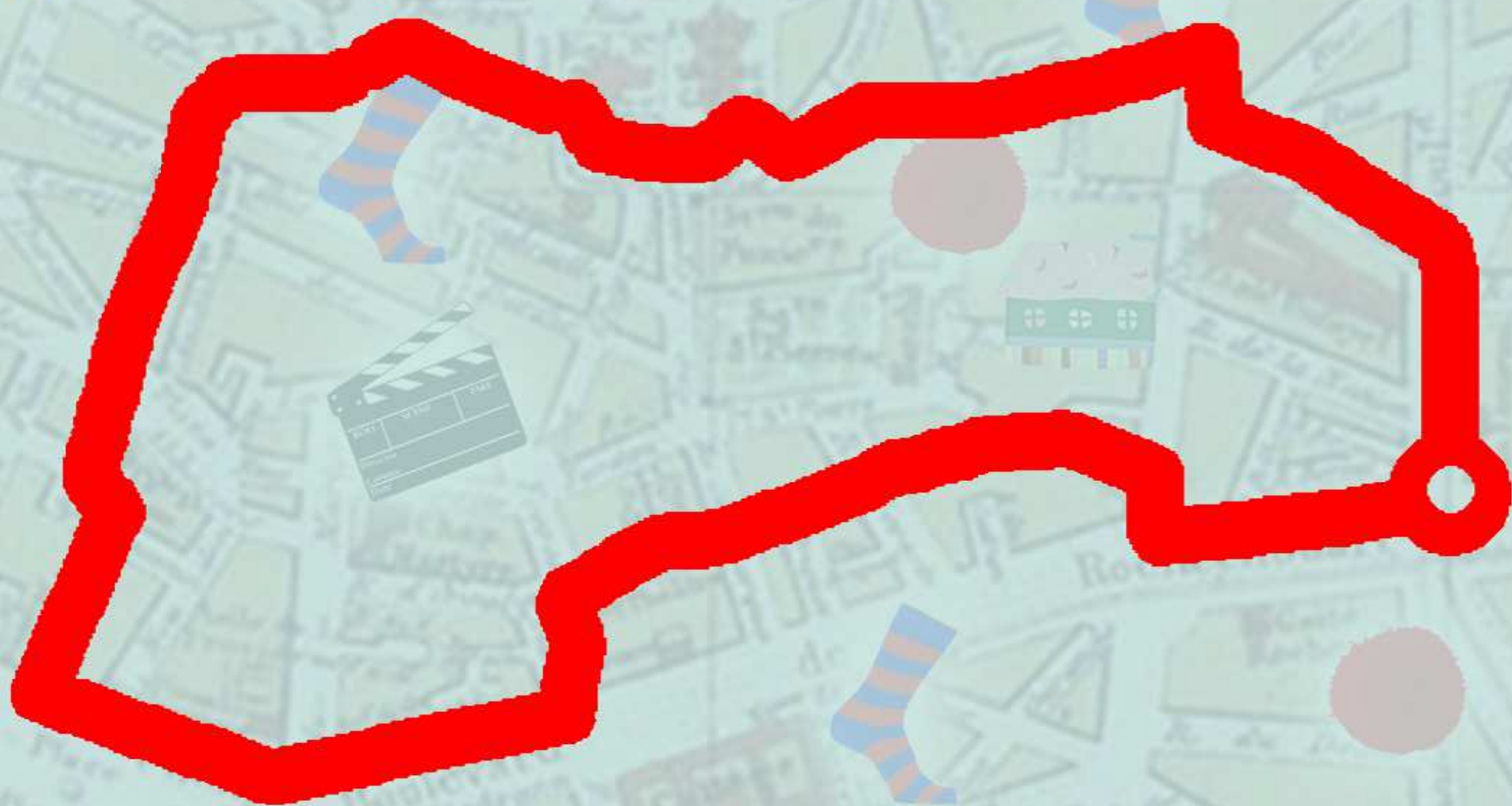


Si j'allais voir par là



Le Petit Montmartre

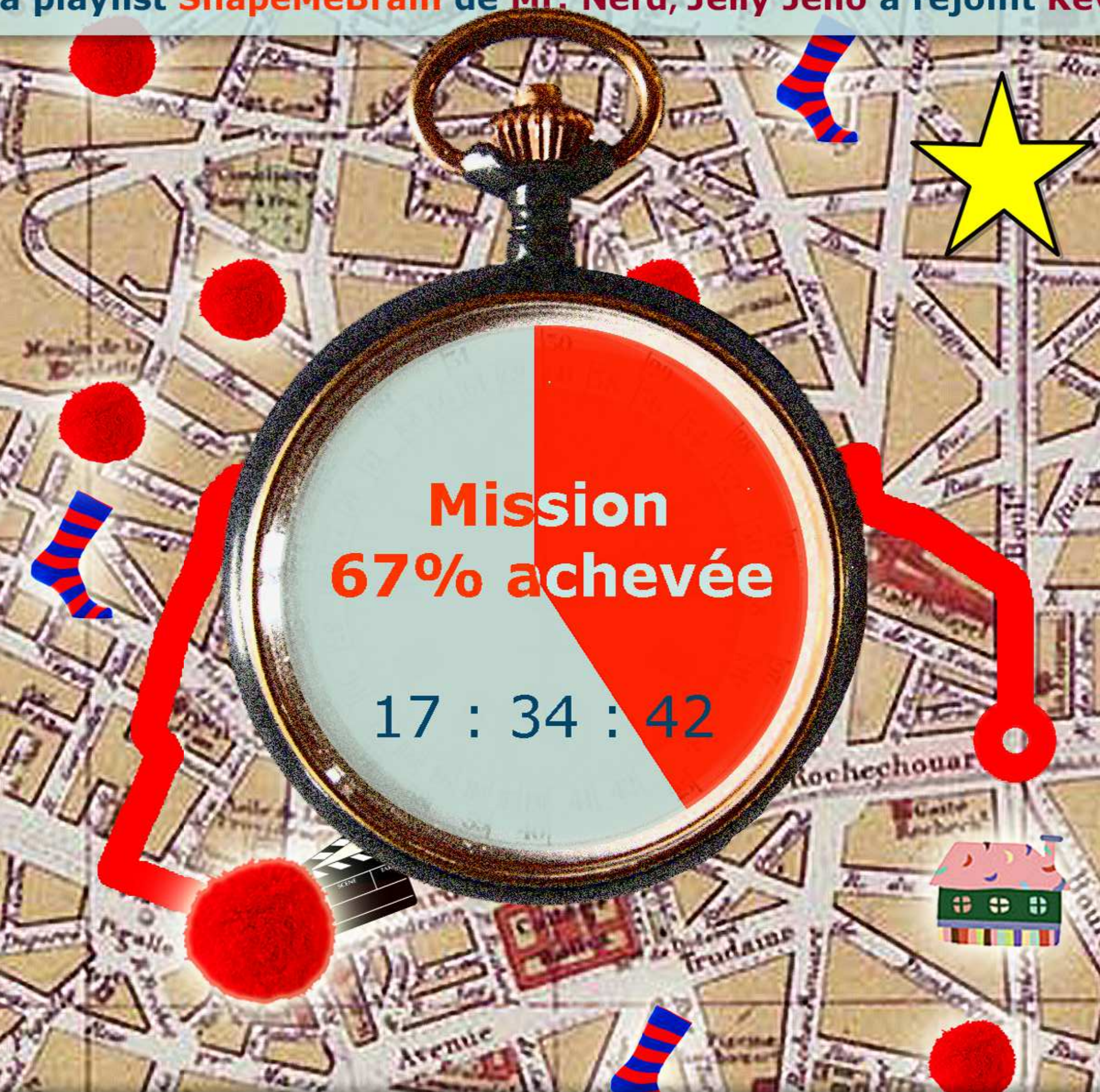
7 km - Grands reliefs



A stylized map of a city street grid, likely Paris, with various colorful icons overlaid. The map shows a dense network of streets and building footprints. Overlaid elements include: several red circles of varying sizes; blue and red striped socks; a large yellow star in the upper right; a thick red path winding through the center; a clapperboard icon in the lower left; and a small, colorful house icon in the lower right. The map is labeled with street names like 'Rue de la Harpe', 'Rue de la Chapelle', and 'Rue de la Vierge'.

Wegge wegge de Buraka Sound Sistema

LES BRÈVES - Patate molle a atteint **12 km/h** avec **Atom Man**
de **The Clash** - La chanson la plus écoutée à Montmartre est
Straight out The Sewer de **Das FX**, Femme en bois court sur
la playlist **ShapeMeBrain** de **Mr. Nerd**, Jelly Jello a rejoint Kév



67%

135 points

2,7 km parcourus

7 km/h

Chanson la plus efficace pour le moment

Wegge wegge de Buraka Sound Sistema



**MARCHE
ACHEVÉE**

100%

FÉLICITATIONS !

OBJECTIF OMS ATTEINT

Vous avez marché 2,6 km pendant 32 minutes

Vitesse moyenne 4,2 km/h

Distance parcourue : 3,2 km

Vitesse moyenne : 4,2 km/h

Calories dépensées : 203

Points gagnés : 404

Bonus que vous pourrez partager avec votre équipe le week-end prochain : 1

Chanson la plus stimulante : I've been everywhere de Johnny Cash

Félicitation !

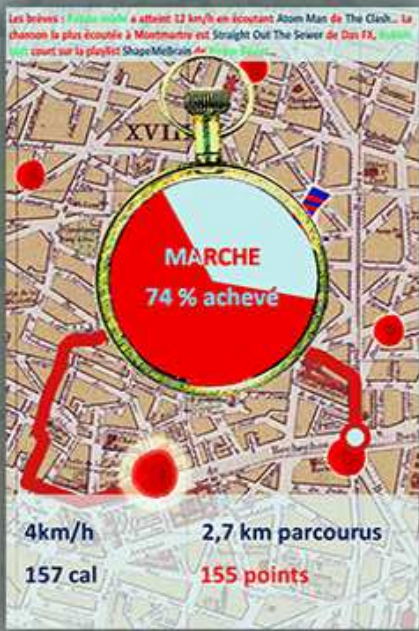
Vous avez obtenu une médaille en chocolat !

Vous avez remporté le prix des coureurs du dimanche !



Qui m'aime me suive !

Je choisi un thème :



Straight



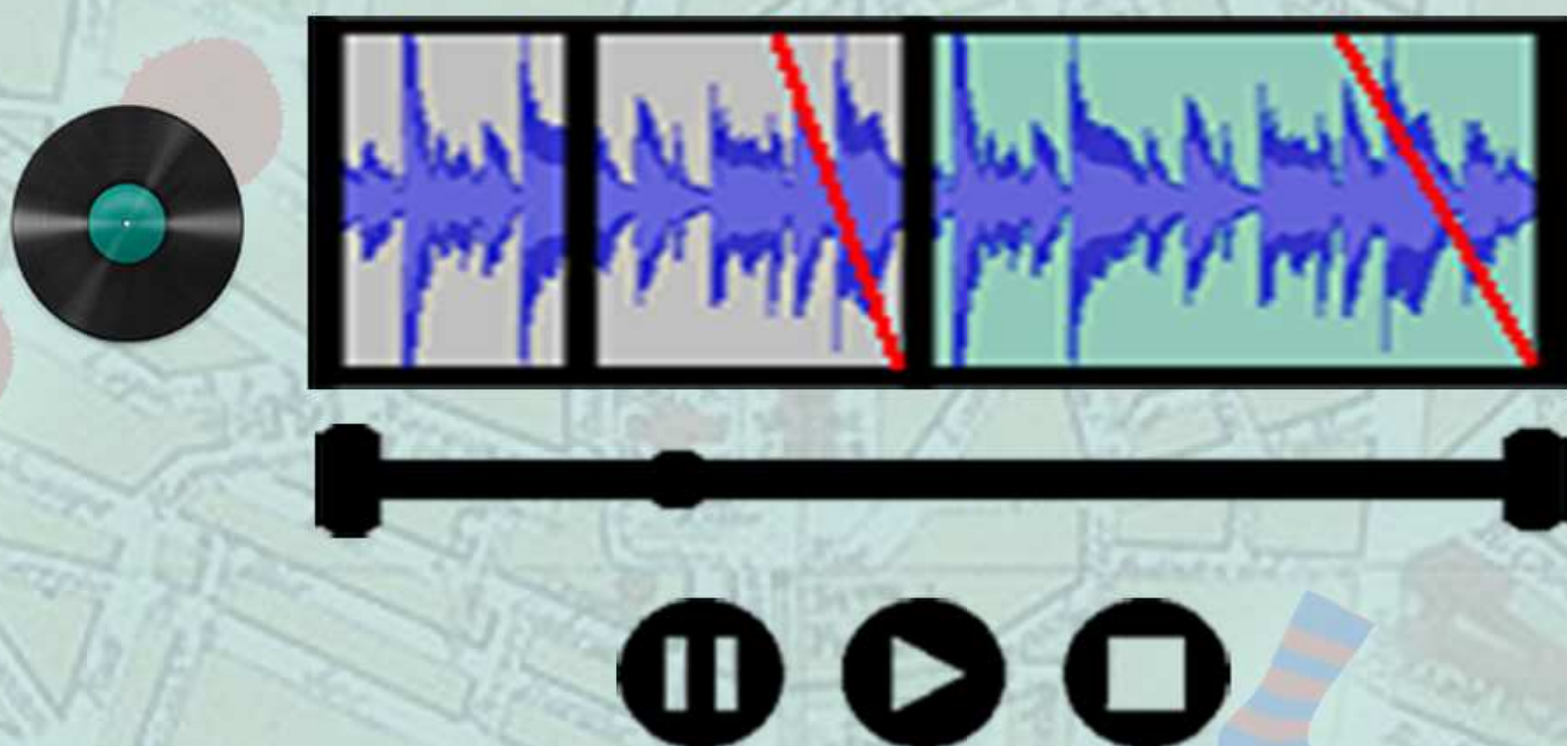
À la crème



Nuke

Qui m'aime me suive !

Je sélectionne et j'édite la musique



J'enregistre ou je choisis des bruitages
et je les mixe



Qui m'aime me suive !

Mission

Retrouver 3 clyclanthères pour
la rata de ce soir



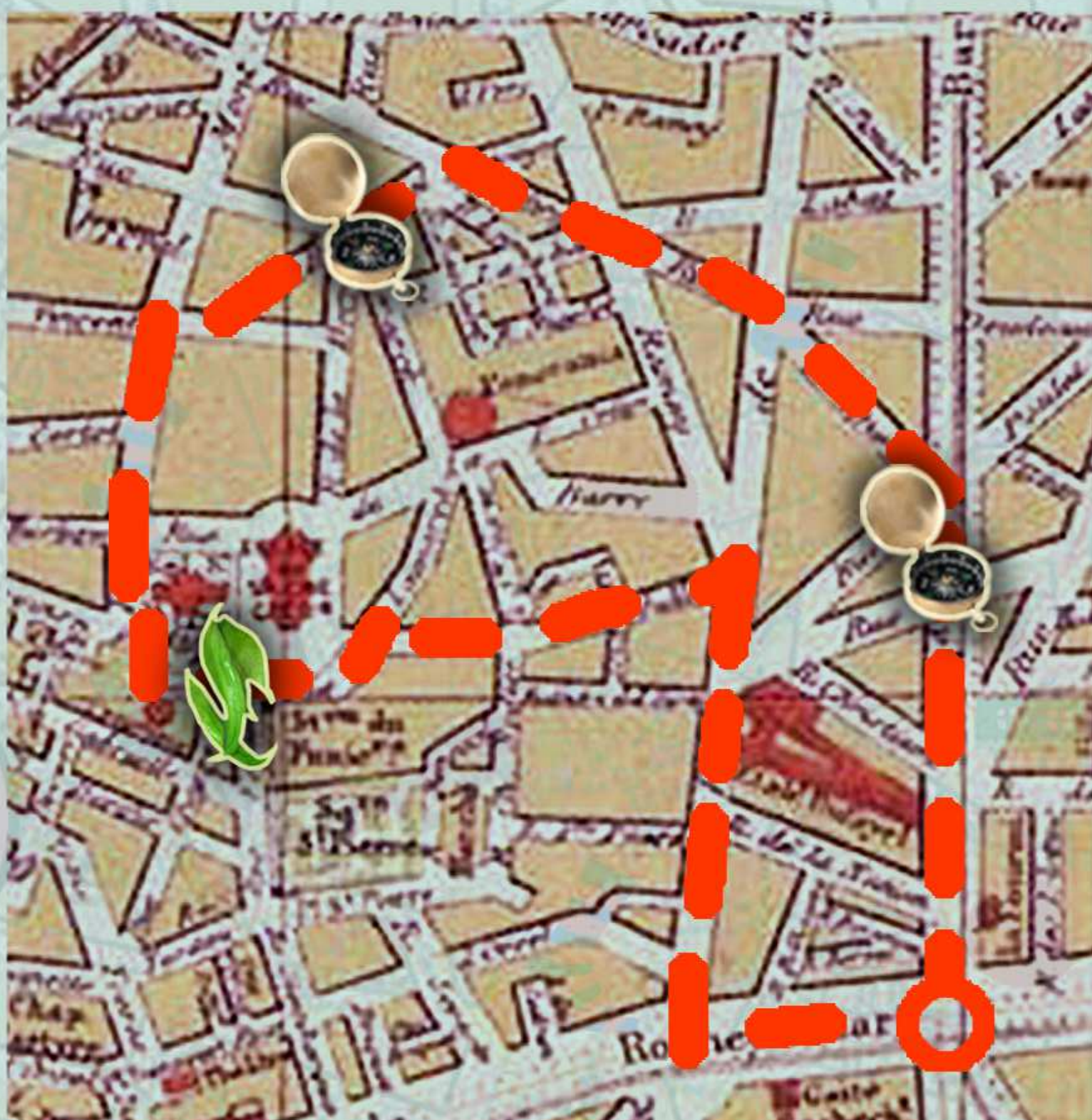
Pour vous aider, je dissémine 2 boussoles
sur le parcours



Qui m'aime me suive !

Je trace mon chemin :

Le Coup de grâce



1/2



2/3

Qui m'aime me suive !

Le Coup de grâce
6 km



○ Playlist
○ Sounds



Scarlett's in the city



Tout le monde le sait,
Scarlett Johansson est dans la ville...

Tu es son/sa plus grand(e) fan ?
Ne loupe pas l'occasion de
ta vie, si la star est bien lunée,
elle pourrait bien te signer un
autographe !

Scarlett est TON PLUS
GRAND FANTASME ?

Qui te dit qu'elle n'est pas en bas
de chez toi en ce moment même ?



LES BRÈVES - Patate molle a atteint 12 km/h avec Atom Mar
lle The Ch... La chanson a plus écoutée. Montmartre est
Straight out The Sewer de Das FX, Femme en bois court sur
a playlist ShapeMeBrain de Mr. Nerd, Jelly Jello a rejoint Kév

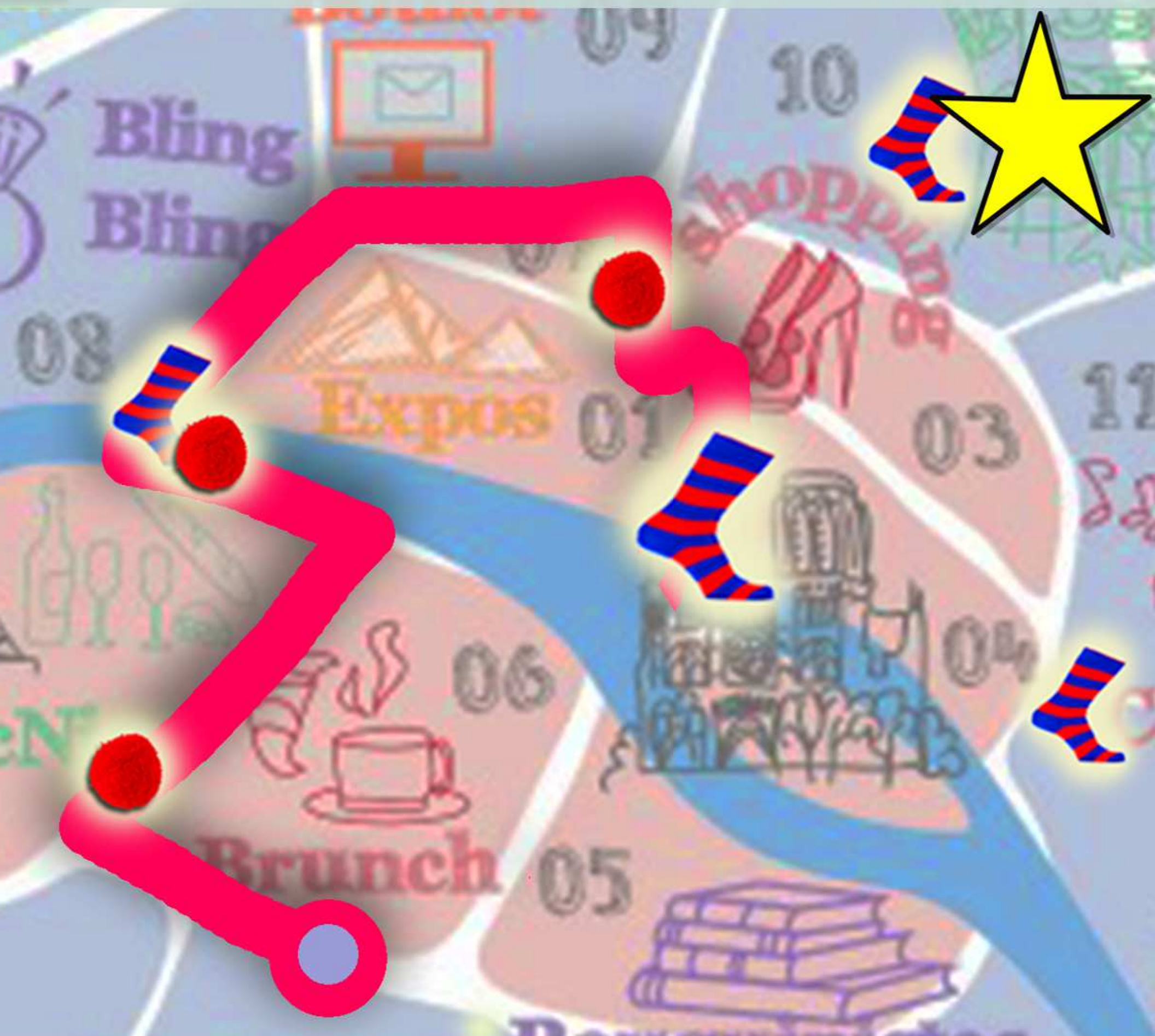
Scarlett's in town !



Let's go !!



LES BRÈVES - Patate molle a atteint 12 km/h avec Atom Mar
de The Clash - La chanson la plus écoutée à Montmartre est
Straight Out The Sewer de Das FX, Bubble butt court sur la
playlist ShapeMeBrain de Mr. Nerd, Jelly Jello a rejoint Kévin



35 : 07 : 00

75 % complete

Selfies avec la star 6

Autographes glanés 1



7 km/h

4,3 km parcourus

500 cal

15 points

LES BRÈVES - Patate molle a atteint 12 km/h avec Atom Mar
de The Clash - La chanson la plus écoutée à Montmartre est
Straight Out The Sewer de Das FX, Bubble butt court sur la
playlist ShapeMeBrain de Mr. Ward, Jelly Jello a rejoint Kévin



Plus que
5 minutes !!

35 : 07 : 00

75 % complete

Selfies avec la star 6

Autographes glanés 1



7 km/h

4,3 km parcourus

500 cal

15 points

VOUS ÊTES DANS LES PETITS PAPIERS DE SCARLETT !

Vous avez couru 7 km pendant 55 minutes

Vitesse moyenne : 6,0 km/h

Calories dépensées : 433

Chanson la plus stimulante : Man Down de
Rihanna

Selfies avec la star : 2

Autographes récoltés : 6

Points : 127

Bonus collectif : 4

Bravo, vous êtes désormais

TOP GLUE DE CRISTAL



Ayé, ça a pété....

**Il va vite falloir trouver
de l'eau et
des cachets d'iode**



LES BRÈVES - Patate molle a atteint **12 km/h** avec **Atom Man**
Idle The Clash - La chanson la plus écoutée à Montmartre est
Straight out The Sewer de **Das FX**, **Femme en bois court** sur
 la playlist **ShapeMeBrain** de **Mr. Nerd**, **Jelly Jello** a rejoint **Kév**



4,7 km parcours

155 points



VOUS AVEZ SAUVÉ VOTRE PEAU !

Vous avez couru 9,8 km pendant 66 minutes

Vitesse moyenne : 9,6 km/h

Calories dépensées : 666

Chanson la plus stimulante : Hound Dog de Elvis Presley

Cachets d'iode récupérés : 12

Bouteilles d'eau trouvées : 2

7km/h

4,7 km parcourus

500cal

155 points



Bravo, vous avez débloqué le niveau

Tchernolyl Xray 4

